



Menus internat soir Mont Roland

Lundi
05/05/2025

Mardi
06/05/2025

Mercredi
07/05/2025

Jeudi
08/05/2025

E N T R É E S

Tartine de tapenade, tomate et basilic

Brick de chèvre au miel et salade de mache
Concombre au fromage frais ail et fines herbes

S A L A D E S

Courgettes et oignons rouges
Pennes 🌱 au surimi

Melon vert

P L A T S

Haché au veau pizzaiolo

Blanquette de dinde 🍷 aux olives vertes

G A R N I T U R E S

Blettes béchamel
Ecrasé de pomme de terre

Blé tendre
Duo de haricots verts et beurre

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Montcadi croute noire

Assortiment de yaourts
Coulommiers

D E S S E R T S

Corbeille de fruits été
Donuts sucré 🍩

Corbeille de fruits été
Tarte sucre chantilly mascarpone miel amande millet

D E S S E R T ' B A R

Fromage blanc

Fromage blanc
Purée de pommes

S A U C E S

Céréales muesli aux fruits
Confiture d'abricot
Oignons frits
Topping sauce chocolat au lait

Céréales muesli aux fruits
Confiture d'abricot
Oignons frits
Topping sauce chocolat au lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menus internat soir Mont Roland

Lundi
12/05/2025

Mardi
13/05/2025

Mercredi
14/05/2025

Jeudi
15/05/2025

ENTRÉES

Accras de morue et salade

Oeufs dur mimosa

Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette

SALADES

Blé et tomate en salade
Courgettes râpées sauce bulgare
Radis roses

Maïs
Piperade froide

Brocolis
Salade au chèvre et croûtons

Carottes râpées
Champignons à la crème persillée

PLATS

Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco

Rougail saucisses

Boeuf façon Lomo Saltado

Quiche Lorraine

GARNITURES

Coquillettes
Fondue de poireau

Jardinière de légumes
Semoule

Riz créole
Salsifis braisés au jus de viande

Petits pois à l'étuvé
Salade verte

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Tomme blanche

Assortiment de yaourts
Bleu

Assortiment de yaourts
Fromage fondu Samos

Assortiment de yaourts
Emmental

DESSERTS

Corbeille de fruits été
Crème dessert chocolat

Corbeille de fruits été
Gâteau au citron

Corbeille de fruits été
Dessert lacté pomme banane à boire

Corbeille de fruits été
Crêpe à la sauce chocolat et noisette

DESSERT BAR

Fraise
Fromage blanc

Fromage blanc
Purée de pommes

Fromage blanc
Fruits coupés

Fromage blanc
Purée de pommes

SAUCE S

Cerneaux de noix
Confiture de fraise
Crumble sucré
Pickles Concombre condiment
Sauce caramel beurre salé

Cerneaux de noix
Confiture de fraise
Crumble sucré
Pickles Concombre condiment
Sauce caramel beurre salé

Cerneaux de noix
Confiture de fraise
Crumble sucré
Pickles Concombre condiment
Sauce caramel beurre salé

Cerneaux de noix
Confiture de fraise
Crumble sucré
Pickles Concombre condiment
Sauce caramel beurre salé

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menus internat soir Mont Roland

Lundi
19/05/2025

Mardi
20/05/2025

Mercredi
21/05/2025

Jeudi
22/05/2025

ENTRÉES

Feuilleté provençal

Pâté en croute

Houmous sur pain toasté

SALADES

Macédoine mayonnaise
Tomates

Cubes de betteraves
Lentilles à l'échalote
Maïs

Concombre rondelles
Salade d'agrumes

Champignons frais nature
Taboulé au boulgour

PLATS

Pasta 🌱 au poulet

Assiette kebab roti crudités sauce fromage blanc

Bouchée paysanne(jambon, quenelle, sauce crémeuse)

Boeuf 🍖 à la bordelaise

GARNITURES

Brocolis persillés
Penne rigate 🌱

Blettes béchamel
Pommes de terre cube rissolées

Blé pilaf
Julienne de légumes aux épices colombo

Carottes au cumin
Riz 🌱 pilaf

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Fromage fondu Samos

Assortiment de yaourts
Montcadi croute noire

Assortiment de yaourts
Fromage Petit moulé noix

Assortiment de yaourts
Brie

DESSERTS

Corbeille de fruits été
Smoothie aux fruits rouges

Corbeille de fruits été
Gateau façon cheesecake au chocolat blanc

Corbeille de fruits été
Liégeois au chocolat

Corbeille de fruits été
Gâteau basque 🍷

DESSERT BAR

Fromage blanc
Purée de pommes

Ananas frais
Fromage blanc

Fromage blanc
Fruits coupés

Fromage blanc

SAUCE S

Corn flakes
Coulis de framboises
Crouton topping
Miel
Moutarde

Corn flakes
Coulis de framboises
Crouton topping
Miel
Moutarde

Corn flakes
Coulis de framboises
Crouton topping
Miel
Moutarde

Corn flakes
Coulis de framboises
Crouton topping
Miel
Moutarde

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.