



## Menus Midi Self Pasteur Mont Roland - DÉJEUNER

Lundi  
31/03/2025

Mardi  
01/04/2025

Mercredi  
02/04/2025

Jeudi  
03/04/2025

Vendredi  
04/04/2025

### E N T R É E S

Cornichon  
Pâté de campagne

Houmous à la patate douce

Oeufs dur mimosa

Crêpes aux champignons

### S A L A D E S

Concombre rondelles

Carottes râpées au citron

Cubes de betteraves

Salade de macaroni 🥬 au curry

Courgettes râpées

Macédoine mayonnaise

Salade iceberg

Salade coleslaw

Tomates rondelles

Radis rose rondelle

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare

Taboulé au boulgour  
Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare

### P L A T S

Boeuf bourguignon

Emincé de dinde 🍗 sauce caramel

Sauce aux 3 fromages

Haché au veau sauce tomate

Chipolatas

Poisson blanc 🐟 pané croustillant

Quiche à la courgette tomate et mozzarella

SAUCE CARBONARA

Omelette à l'emmental

Merlu 🐟 et crumble

### G A R N I T U R E S

Carottes persillées

Blé pilaf

Courgettes citronnées au basilic

Ecrasé de pomme de terre

Brocolis

Semoule

Printanière de légumes

Penne rigate 🍝

Petits pois à l'étuvé

Riz 🍚 pilaf

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Fromage fondu Samos

Cantal 🧀

Emmental

Fromage frais Cantafrais

Brie

### D E S S E R T S

Corbeille de fruits printemps

Corbeille de fruits printemps

Corbeille de fruits printemps

Beignet au chocolat et noisettes 🍩

Corbeille de fruits printemps

Gaufre au sucre

Gâteau aux myrtilles

Ile flottante

Corbeille de fruits printemps

Liégeois au chocolat

### D E S S E R T ' B A R

Ananas frais

Fromage blanc

Banane

Fromage blanc

Fromage blanc

Fromage blanc

Purée de pommes

Fromage blanc

Purée de pommes

Purée de pommes

### S A U C E S

Céréales muesli au chocolat

Condiment vinaigrette bar

Céréales muesli au chocolat

Céréales muesli au chocolat

Céréales muesli au chocolat

Condiment vinaigrette bar

Olives noires

Condiment vinaigrette bar

Condiment vinaigrette bar

Condiment vinaigrette bar

Confiture d'abricot

Sauce fruits rouges

Confiture d'abricot

Confiture d'abricot

Confiture d'abricot

Olives noires

Emmental râpé

Olives noires

Olives noires



Sauce fruits rouges

Sauce tomate

Olives noires

Sauce fruits rouges

Sauce fruits rouges

Sauce fruits rouges

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



## Menus Midi Self Pasteur Mont Roland - DÉJEUNER

Lundi  
07/04/2025

Mardi  
08/04/2025

Mercredi  
09/04/2025

Jeudi  
10/04/2025

Vendredi  
11/04/2025

### E N T R É E S

Saucisson à l'ail

Tartine de tapenade, tomate et basilic

Feuilleté au fromage fondu

### S A L A D E S

Choux bicolores

Céleri rapé, fromage blanc au curry et raisins secs

Chou-fleur sauce ravigote

Carottes râpées au citron

Macédoine sauce à la mayonnaise

Salade de pois chiche, olive et chorizo

Maïs

Courgettes râpées

Taboulé à la menthe

Tomates

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive)

Pommes de terre aux olives

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

### P L A T S

Beignets de poisson

Sauté de dinde sauce crème

Daube de boeuf 🍷 à la Provençale

Nuggets de poulet

Filet de colin d'Alaska 🌊 au thym

Boulettes de boeuf et volaille sauce tomate

Quiche au thon tomate et moutarde

Filet de hoki 🌊 sauce citron

Haricot rouge maïs sauce tomate et pommes de terre quartier avec peau

Saucisse de Toulouse

### G A R N I T U R E S

Haricots verts persillés

Duo de carottes, ail et curcuma

Blé pilaf

Coquillettes 🍝

Légumes sauce aigre douce

Riz 🍚 créole

Lentilles blondes

Jardinière de légumes

Haricots plats à l'ail

Pommes de terre quartiers avec peau

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Fromage frais demi sel

Tomme blanche

Buchette lait de mélange

Edam

Fromage Petit moule

### D E S S E R T S

Corbeille de fruits printemps

Corbeille de fruits printemps

Corbeille de fruits printemps

Corbeille de fruits printemps

Batonnet de crème glacée vanille enrobé cacao noisette

Muffin aux pépites de chocolat 🍫

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Tarte flan pâtisseries

Dessert lacté saveur vanille à boire

Corbeille de fruits printemps

### D E S S E R T ' B A R

Banane

Fromage blanc

Fromage blanc

Fromage blanc

Fromage blanc

Fromage blanc

Pomelos

Purée de pommes

Purée de pommes

### S A U C E S

Condiment vinaigrette bar

Condiment vinaigrette bar

Condiment vinaigrette bar

Condiment vinaigrette bar

Condiment vinaigrette bar

Confiture d'abricot

Confiture d'abricot

Confiture d'abricot

Confiture d'abricot

Cornichon



Cornichon  
Crouton topping  
Spéculoos

Cornichon  
Crouton topping  
Spéculoos

Cornichon  
Crouton topping  
Spéculoos  
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Cornichon  
Crouton topping  
Spéculoos

Crouton topping



## Menus Midi Self Pasteur Mont Roland - DÉJEUNER

Lundi  
14/04/2025

Mardi  
15/04/2025

Mercredi  
16/04/2025

Jeudi  
17/04/2025

Vendredi  
18/04/2025

### E N T R É E S

Rillettes au saumon et ciboulette et pain polaire

Saucisson rosette

Flammekueche

### S A L A D E S

Concombre rondelles

Fenouil en salade

Chou rouge

Cubes de betteraves

Brocolis

Mais

Pennes au surimi

Riz BIO, tomate, mimolette et mais

Radis rose rondelle

Haricots rouges en salade façon Texane

Oeuf dur

Tomates rondelles

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

### P L A T S

Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco

Boulettes au boeuf sauce tomate

Rôti de porc sauce dijonnaise

Omelette nature

Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence

Colin d'Alaska sauce aurore

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs et pois chiches rotis

Tarte à l'emmental

Sauté de veau sc façon marengo

Filet de hoki sauce dieppoise

### G A R N I T U R E S

Blé pilaf

Légumes couscous

Courgettes braisées

Haricots vert à l'ail

Brocolis

Cordiale de légumes

Semoule

Pommes de terre vapeur

Penne semi complètes

Riz créole

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Fromage fondu carré

Saint nectaire

Montcadi croute noire

Buchette lait de mélange

Fromage frais Cantafrais

### D E S S E R T S

Corbeille de fruits printemps

Corbeille de fruits printemps

Corbeille de fruits printemps

Corbeille de fruits printemps

Corbeille de fruits printemps

Donuts sucré

Mousse au chocolat au lait

Semoule au lait

Gâteau aux pommes

Gaufre au sucre

### D E S S E R T ' B A R

Fromage blanc

Fromage blanc

Banane

Fromage blanc

Fromage blanc

Purée de pommes

Fromage blanc

Purée de pommes

### S A U C E S

Condiment vinaigrette bar

Céréales muesli au chocolat

Céréales muesli au chocolat

Céréales muesli au chocolat

Céréales muesli au chocolat

Herbe fraîches

Condiment vinaigrette bar

Condiment vinaigrette bar

Condiment vinaigrette bar

Condiment vinaigrette bar

Sésame

Herbe fraîches

Herbe fraîches

Herbe fraîches

Herbe fraîches

Miel

Miel

Miel

Miel





Sauce caramel  
Sésame

Sauce caramel  
Sésame

Sauce caramel  
Sauce tomate  
Sésame

Sauce caramel  
Sésame

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*