

Menus maternelle-primaire Mont Roland - Déjeuner

Lundi
07/09/2020

Mardi
08/09/2020

Mercredi
09/09/2020

Jeudi
10/09/2020

Vendredi
11/09/2020

E N T R É E S

Radis au beurre

S A L A D E S

Concombre rondelles

Tortis tricolores

Taboulé à la menthe

P L A T S

Boulettes au boeuf sauce
poivrade

Sauté de veau marengo

Emincé de porc aux olives

Colin d'alaska meunière

G A R N I T U R E S

Boulgour
Légumes goût aigre douce

Carottes rondelles
Pommes de terre vapeur

Courgettes béchamel gratinées
Lentilles

Coquillettes
Cordiale de légumes

P R O D U I T S L A I T I E R S

Mimolette

Petit cotentin

Saint bricet

Tomme grise

D E S S E R T S

Donuts

Biscuit de savoie

Flan saveur vanille nappé au
caramel

Mousse au chocolat au lait

Menus maternelle-primaire Mont Roland - Déjeuner

Lundi
14/09/2020

Mardi
15/09/2020

Mercredi
16/09/2020

Jeudi
17/09/2020

Vendredi
18/09/2020

E N T R É E S

Cake sarrasin à l'emmental

S A L A D E S

Pommes de terre à la ciboulette

Céleri remoulade

Tomate mozzarella

P L A T S

Haché au poulet au jus

Sauce bolognaise

Quenelles de brochet sauce
armoricaine

Chipolatas

G A R N I T U R E S

Brocolis

Penne rigate

Epinards en branche béchamel

Carottes rondelles

Riz tomate

Semoule

Haricots coco sauce tomate

P R O D U I T S L A I T I E R S

Cantafrais

Yaourt aromatisé

Petit moule

Croc'lait

D E S S E R T S

Flan saveur chocolat

Gâteau façon cookie aux
pépites de chocolat

Pomme au four

Yaourt aux fruits

Menus maternelle-primaire Mont Roland - Déjeuner

Lundi
21/09/2020

Mardi
22/09/2020

Mercredi
23/09/2020

Jeudi
24/09/2020

Vendredi
25/09/2020

E N T R É E S

Mousse de canard

Taboulé à la menthe

S A L A D E S

Cubes de betteraves

Lentilles à l'échalote

P L A T S

Oeuf dur sauce mornay gratinés

Rôti de porc sauce dijonnaise

Sauté de boeuf aux olives

Nuggets de poulet

G A R N I T U R E S

Epinards en branche béchamel

Duo de courgette et béchamel
au parmesan

Flageolets persillés

Brocolis béchamel

Riz créole

Semoule

Haricots verts à l'ail

Purée de pomme de terre

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage frais demi sel

Assortiment de yaourts

Cantafrais

Fondu vache qui rit

D E S S E R T S

Compote allégée pomme cassis

Gâteau au chocolat

Entremets au caramel

Flan aux oeufs

Menus maternelle-primaire Mont Roland - Déjeuner

Lundi
28/09/2020

Mardi
29/09/2020

Mercredi
30/09/2020

Jeudi
01/10/2020

Vendredi
02/10/2020

S A L A D E S

Carottes rapées

Radis roses

Céleri rapé aux raisins

Haricots verts aux échalotes

P L A T S

Palette de porc à la diable

Rôti de dinde sauce tomate

Daube de boeuf à la provençale

Colin d'alaska sauce basilic

G A R N I T U R E S

Crumble de potiron au
parmesan

Blé pilaf

Brocolis béchamel

Coquillettes

Lentilles

Ratatouille

Purée de pomme de terre

Poireaux béchamel

P R O D U I T S L A I T I E R S

Cantafrais

Assortiment de yaourts

Tomme blanche

Petit moule

D E S S E R T S

Liégeois au café

Mousse noix de coco

Fromage blanc et brisures
d'oréo

Barre bretonne et crème
anglaise

Menus maternelle-primaire Mont Roland - Déjeuner

Lundi 05/10/2020	Mardi 06/10/2020	Mercredi 07/10/2020	Jeudi 08/10/2020	Vendredi 09/10/2020
E N T R É E S				
Potage parmentier				
S A L A D E S				
	Chou rouge		Salade verte et dés de mimolette	Petits pois en salade
P L A T S				
Haché au veau au fromage	Jambon fumé grillé		Sauté de dinde sauce forestière	Pilons de poulet sauce barbecue
G A R N I T U R E S				
Courgettes béchamel gratinées	Carottes persillées		Pommes de terre cube rissolées	Cordiale de légumes
Purée de pomme de terre	Gratin de coquillettes et crème de betteraves		Ratatouille	Semoule
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage frais fraidou	Yaourt nature sucré		Saint paulin	Fondu carré

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

D E S S E R T S

Génoise fourrée au chocolat

Corbeille de fruits

Banana cake surprise (banane
bio , peau bio , farine)

Tarte noix coco

Menus maternelle-primaire Mont Roland - Déjeuner

Lundi
12/10/2020

Mardi
13/10/2020

Mercredi
14/10/2020

Jeudi
15/10/2020

Vendredi
16/10/2020

E N T R É E S

Endives en salade

Oeuf dur à la mayonnaise

Cake normand

S A L A D E S

Lentilles à l'échalote

P L A T S

Tartiflette

Carbonade de boeuf

Croque monsieur

Escalope de dinde sauce vallée
d'auge

G A R N I T U R E S

Fondue de chou vert
Frites

Petits pois à l'étuvé
Salade verte

Brocolis béchamel
Tagliatelles

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt aromatisé

Fromage frais fraidou

Petit moule

Pont l'évêque aop

D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Gaufre de bruxelles au sucre
glace

Mousse au chocolat

Tarte feuilleté aux pommes