

## Menus maternelle-primaire Mont Roland - DÉJEUNER

**Lundi**  
02/09/2024

**Mardi**  
03/09/2024

**Jeudi**  
05/09/2024

**Vendredi**  
06/09/2024

SALADES

Radis roses

Salade de riz caraïbes

Tomates au basilic

Salade piémontaise

PLATS

Boulettes au boeuf 🍷 sauce tomate

Sauté de veau au paprika

Beignets de calamars et quartier de citron

Colin d'Alaska 🐟 sauce citron

GARNITURES

Chou-fleur gratiné

Carottes au thym

Courgettes braisées

Cordiale de légumes

Semoule

Fusilli 🌿

Pommes de terre quartiers avec peau

Riz 🌿 créole

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Fromage frais Petit cotentin

Fromage frais Saint bricet

Fromage fondu carré

DESSERTS

Batonnet de crème glacée vanille  
enrobé cacao noisette

Corbeille de fruits automne

Mousse au chocolat au lait

DESSERT BAR

Purée de pommes

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## Menus maternelle-primaire Mont Roland - DÉJEUNER

Lundi  
09/09/2024

Mardi  
10/09/2024

Jeudi  
12/09/2024

Vendredi  
13/09/2024

ENTRÉES

Pâté pur volaille

SALADES

Pommes de terre, tomate, oignons  
rouge et épices Kebab

Céleri rave râpé

Melon charentais

PLATS

Nuggets de poulet

Aiguillette de poulet sauce curry

Blanquette de dinde 🌱

Filet de hoki 🌊 sauce curry

GARNITURES

Coquillettes 🌱

Courgettes à l'huile tournesol olive,  
basilic et ail

Ecrasé de pomme de terre

Aubergine et son crumble

Epinards à la crème

Riz 🌱 créole

Purée de carottes

Semoule

PRODUITS LAITIERS

Camembert

Fromage frais demi sel

Assortiment de yaourts

Bleu

DESSERTS

Corbeille de fruits automne

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Crème dessert chocolat

Roulé à la myrtille

DESSERT BAR

Purée de pommes

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Menus maternelle-primaire Mont Roland - DÉJEUNER

Lundi  
16/09/2024

Mardi  
17/09/2024

Jeudi  
19/09/2024

Vendredi  
20/09/2024

ENTRÉES

Saucisson à l'ail

SALADES

Chou blanc

Salade de riz BIO, haricots verts,  
tomates et poivrons

Taboulé à la menthe

PLATS

Poisson blanc 🌊 pané croustillant

Pasta 🌱 au poulet

Sauté de boeuf 🍷 aux olives

Boulettes de boeuf et volaille façon  
catalane

GARNITURES

Ratatouille

Riz 🌱 créole

Blé pilaf

Haricots verts persillés

Haricots verts

Pommes de terre quartier avec peau

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais demi sel

Assortiment de yaourts

Emmental

Coulommiers

DESSERTS

Glace cone vanille chocolat

Corbeille de fruits automne

Corbeille de fruits automne

DESSERT BAR

Fromage blanc

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Menus maternelle-primaire Mont Roland - DÉJEUNER

**Lundi**  
23/09/2024

**Mardi**  
24/09/2024

**Jeudi**  
26/09/2024

**Vendredi**  
27/09/2024


ENTRÉES

Pâté pur volaille

SALADES


Carottes râpées

Oeuf dur

Salade de riz  au chorizo et poivrons

PLATS

Blanquette de dinde

Couscous au colin d'Alaska 

Crispidor à l'emmental

Merlu  sauce façon Bouillabaisse


GARNITURES

Crumble de potiron au parmesan

Légumes couscous

Blé tendre

Ecrasé de pomme de terre

Fusilli 

Bouquetière de légumes, moutarde à l'ancienne et estragon

Poireaux béchamel

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Tomme blanche

Fromage fondu carré

Fromage frais Petit cotentin

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes 

Corbeille de fruits automne

Corbeille de fruits automne

DESSERT BAR

Purée de pommes

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Menus maternelle-primaire Mont Roland - DÉJEUNER

Lundi  
30/09/2024

Mardi  
01/10/2024

Jeudi  
03/10/2024

Vendredi  
04/10/2024

ENTRÉES

Pâté de campagne

SALADES

Chou rouge

Carottes râpées

Tomates en quartiers

PLATS

SAUCE CARBONARA

Cordon bleu de volaille

Blanquette de dinde 🌱

Colin d'Alaska 🌊 sauce vierge

GARNITURES

Epinards à la crème

Brocolis au curry

Courgettes au paprika

Carottes persillées

Fusilli 🌱

Pommes de terre vapeur

Semoule

Macaroni semi-complet 🌱

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais fraidou

Assortiment de yaourts

Fromage frais Petit cotentin

Camembert

DESSERTS

Dessert lacté flan saveur vanille nappé  
caramel

Corbeille de fruits automne

Corbeille de fruits automne

DESSERT BAR

Fromage blanc

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Menus maternelle-primaire Mont Roland - DÉJEUNER

**Lundi**  
07/10/2024

**Mardi**  
08/10/2024

**Jeudi**  
10/10/2024

**Vendredi**  
11/10/2024

ENTRÉES

Pâté pur volaille

SALADES

Salade piémontaise

Concombre rondelles

Tomates

PLATS

Aiguillette de poulet sauce moutarde

Echine de porc 🍌 demi-sel

Boulettes de bœuf et volaille façon catalane

Coquillette 🍱 et colin d'Alaska 🍷 en gratin

GARNITURES

Blé pilaf

Chou-fleur béchamel

Ecrasé de pomme de terre

Blettes sauce provençale

Haricots vert à l'ail

Riz 🍚 créole

Petits pois à l'étuvé

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Fromage Petit moule

Fromage frais Petit cotentin

Bleu

DESSERTS

Donuts sucré 🍩

Batonnet crème glacée chocolat enrobé cacao noisette

Tarte flan pâtissier

DESSERT BAR

Purée de pommes

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Menus maternelle-primaire Mont Roland - DÉJEUNER

**Lundi**  
14/10/2024

**Mardi**  
15/10/2024

**Jeudi**  
17/10/2024

**Vendredi**  
18/10/2024

ENTRÉES

Chou blanc aux épices et sésame façon kimchi

Céleri rémoulade

Macédoine mayonnaise

SALADES

Endives aux noix

PLATS

Sauté de dinde sauce pomme curry crémée

Tajine marocain aux pois chiches et semoule

Jambon fumé grillé


Beignets de calamars et quartier de citron

GARNITURES

Duo de haricots verts et beurre  
Riz créole

Légumes couscous  
Semoule

Carottes au cumin  
Pommes de terre quartiers avec peau

Epinards en branche béchamel  
Penne rigate 

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes

Mimolette

Fromage frais Cantafrais

DESSERTS

Muffin aux pépites de chocolat 

Crème dessert saveur vanille

Corbeille de fruits automne

Beignet au chocolat et noisettes 

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.