

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus internat soir Mont Roland - Dîner

Lundi 07/09/2020	Mardi 08/09/2020	Mercredi 09/09/2020	Jeudi 10/09/2020	Vendredi 11/09/2020
E N T R É E S				
Houmous sur pain toasté	Pâté de campagne	Friand au fromage	Concombre façon tzatziki	
S A L A D E S				
Concombre sauce bulgare Melon	Betteraves mimosa Fenouil en salade	Brocolis Tomates	Carottes râpées au citron Salade iceberg	
P L A T S				
Haché au poulet au jus	Croq baguette alsacien	Rougail saucisses	Gratin de penne façon kebab	
G A R N I T U R E S				
Petits pois à l'étuvé	Coquillettes	Duo de courgettes émulsion d'huile d'olive		
Pommes de terre cube rissolées	Légumes du sud et son crumble	Semoule		
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Bleu	Assortiment de yaourts Buchette lait de mélange	Assortiment de yaourts Cantal aop	Assortiment de yaourts Camembert	
D E S S E R T S				
Barre crème glacée nuts Corbeille de fruits Entremets au chocolat et mousse au stracciatella	Compote allégée pomme Corbeille de fruits Crème brûlée	Corbeille de fruits Ile flottante Tarte au citron	Cône glacé vanille Corbeille de fruits	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus internat soir Mont Roland - Dîner

Lundi 14/09/2020	Mardi 15/09/2020	Mercredi 16/09/2020	Jeudi 17/09/2020	Vendredi 18/09/2020
E N T R É E S				
Crêpes au fromage	Cornichon Saucisson panaché	Tartine au thon et à la ciboulette	Cornichon Pâté en croute	
S A L A D E S				
Chou-fleur sauce ravigote Radis roses	Carottes rapées Macédoine sauce à la mayonnaise	Cubes de betteraves Salade iceberg	Champignons à la crème persillée Tomates au basilic	
P L A T S				
Sauté de porc sauce arrabiata	Dés de poisson à l'orientale	Croque monsieur jambon de dinde et vache qui rit	Lasagne au boeuf	
G A R N I T U R E S				
Petit pois Purée de pomme de terre	Blé tendre	Ratatouille Torsades	Salade verte	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Edam	Assortiment de yaourts Fromage frais fraidou	Assortiment de yaourts Fourme d'ambert aop	Assortiment de yaourts Brie	
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits Dessert bar 1 Mousse noix de coco	Clafoutis aux framboises Corbeille de fruits Liégeois chocolat	Corbeille de fruits Tarte au citron Yaourt brassé aux fruits mixés	Compote de pomme et cannelle Cookie chocolat noir m&ms Corbeille de fruits	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus internat soir Mont Roland - Dîner

Lundi 21/09/2020	Mardi 22/09/2020	Mercredi 23/09/2020	Jeudi 24/09/2020	Vendredi 25/09/2020
E N T R É E S				
Tartine surimi et paprika	Jus d'orange mangue et framboise	Cornichon Pâté en croute	Tomate concasse mais chips tortilla	
S A L A D E S				
Champignons à la grecque Salade iceberg Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Pastèque Pommes de terre au bleu	Courgettes sauce bulgare Radis roses Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Blé en salade Cubes de betteraves Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	
P L A T S				
Cuisse de poulet à l'estragon Torsades au potiron et carottes mozzarella	Steak haché de boeuf sauce barbecue	Dés de poisson sauce curry	Pizza mexicaine	
G A R N I T U R E S				
Epinards en branche béchamel	Frites Petit pois	Blettes sauce provençale Riz à l'andalouse	Salade verte	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Bleu	Assortiment de yaourts Buchette lait de mélange	Assortiment de yaourts Gouda	Assortiment de yaourts Tomme blanche	
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits Riz au lait Salade de fruits frais	Corbeille de fruits Eclair parfum café Yaourt aromatisé	Corbeille de fruits Dessert bar 4 Fromage blanc à la banane et noix de coco	Compote allégée pomme fraise Corbeille de fruits Milk shake au chocolat	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus internat soir Mont Roland - Dîner

Lundi 28/09/2020	Mardi 29/09/2020	Mercredi 30/09/2020	Jeudi 01/10/2020	Vendredi 02/10/2020
E N T R É E S				
Oeuf dur sauce cocktail	Feuilleté provençal	Cornichon Mousse de canard	Rillettes de saumon ciboulette	
S A L A D E S				
Fenouil en salade Taboulé à la menthe	Chou rouge aux pommes Salade verte aux croutons	Céleri rapé aux raisins Cubes de betteraves	Chou-fleur sauce ravigote Concombre sauce bulgare	
P L A T S				
Fajitas de pomme de terre, carotte, cheddar, oignon	Beignets de calamars sauce tartare	Sauce aux 3 fromages	Cheeseburger	
G A R N I T U R E S				
Duo de courgettes émulsion d'huile d'olive Semoule	Purée crécy Riz safrané	Farfalle Haricots verts persillés	Pommes de terre noisettes Salade verte	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel	Assortiment de yaourts Montcadi croute noire	Assortiment de yaourts Saint bricet	Assortiment de yaourts Mimolette	
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits Crème sur son lit de compote tutti frutti Fromage blanc aux myrtilles	Corbeille de fruits Crumble de pomme et poire au chocolat Ile flottante	Cake au chocolat enrobé chocolat Corbeille de fruits Semoule au lait	Corbeille de fruits Muffin aux pépites de chocolat Smoothie de pomme banane et framboise	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus internat soir Mont Roland - Dîner

Lundi 05/10/2020	Mardi 06/10/2020	Mercredi 07/10/2020	Jeudi 08/10/2020	Vendredi 09/10/2020
E N T R É E S				
Oeuf dur sauce paprika	Cake américain (lardon, cheddar, mais)	Saucisson rosette et cornichons	Pâtes au surimi	
S A L A D E S				
Cubes de betteraves Salade de riz au chorizo et poivrons	Concombre à la menthe Haricots verts aux échalotes	Carottes râpées à l'aneth Maïs	Endives aux noix Tomates	
P L A T S				
Kefta à l'orientale	Pizza au thon	Cordon bleu de dinde	Poulet nem	
G A R N I T U R E S				
Salade verte Semoule	Céleri braisé Purée de pomme de terre Salade verte	Blettes béchamel Pâtes coude	Poêlée chinoise Riz pilaf	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Fondu vache qui rit	Assortiment de yaourts Edam	Assortiment de yaourts Rondelé ail et fines herbes	Assortiment de yaourts Coulommiers	
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits Dessert bar 3 Mousse de banane mille sabords	Compote allégée poire Corbeille de fruits Crème dessert caramel	Corbeille de fruits Liégeois chocolat Roulé à la confiture de fraise	Compote allégée pomme abricot Corbeille de fruits Yaourt crème de citron	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus internat soir Mont Roland - Dîner

Lundi 12/10/2020	Mardi 13/10/2020	Mercredi 14/10/2020	Jeudi 15/10/2020	Vendredi 16/10/2020
E N T R É E S				
Crêpes au fromage	Rillettes de sardine au céleri	Cervelas vinaigrette	Coleslaw aux oignons frits	
S A L A D E S				
Céleri rapé aux raisins	Champignons à la crème persillée	Carottes rapées	Fenouil en salade	
Endives aux croutons	Maïs	Pois chiche et tomates en salade	Tomates	
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	
P L A T S				
Crispidor au fromage	Boudin antillais	Steak hache de boeuf sauce poivre	Mac & cheese Pilon de poulet mariné cola et soja	
G A R N I T U R E S				
Jardinière de légumes	Haricots verts à l'ail	Epinards en branche béchamel	Flan de potiron et cantadou	
Semoule orientale	Pommes de terre à la lyonnaise	Farfalle	Macaroni	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Cantafrais	Assortiment de yaourts Montcadi croute noire	Assortiment de yaourts Rondelé aux noix	Assortiment de yaourts Tomme blanche	
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Brookies (alliance de brownie et cookie)	
Entremets citron, mousse à l'orange et boudoir au chocolat	Dessert bar 1	Flan saveur chocolat	Corbeille de fruits	
Tarte alsacienne aux pommes	Gaufre au sucre	Gâteau au yaourt	Milk shake à la vanille	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER