Menus internat soir Mont Roland

Lundi 04/03/2024	Mardi 05/03/2024	Mercredi 06/03/2024	Jeudi 07/03/2024
ENTRÉES			
Feuilleté au fromage fondu	Houmous sur pain toasté	Soupe de chou vert et chorizo	Mortadelle
SALADES			
Carottes râpées	Carottes et céleri rave râpés Salade piémontaise	Riz aux olives et basilic Salade d'agrumes	Cubes de betteraves Haricots blancs sauce ravigote
PLATS			
Sauté de dinde sauce crème	Saucisse de Toulouse	Crispidor à l'emmental	Assiette kebab roti crudités sauce fromage blanc
GARNITURES			
Epinards en branche béchamel Semoule	Blé tendre Mijoté de légumes africain	Boulgour Crumble de potiron au parmesan	Frites
PRODUITS LAITIERS			
Assortiment de yaourts Fromage fondu Samos	Assortiment de yaourts Montcadi croute noire	Assortiment de yaourts Fromage frais Rondelé ail et fines herbes	Assortiment de yaourts Brie
DESSERTS			
Corbeille de fruits hiver Panna cotta au coulis de mangue	Corbeille de fruits hiver Gâteau basque	Corbeille de fruits hiver Tarte au chocolat	Corbeille de fruits hiver Dessert lacté saveur vanille à boire
DESSERT'BAR			
Banane Fromage blanc	Fromage blanc Purée de pommes	Fromage blanc Purée de pommes	Fromage blanc

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LA CANTINE RESPONSABLE OÙ L'ON CUISINE
par sodexo

Menus internat soir Mont Roland

	Lundi 11/03/2024	Mardi 12/03/2024	Mercredi 13/03/2024	Jeudi 14/03/2024
ENTRÉES	Oeuf dur sauce cocktail		Quiche Lorraine	Mousse de canard
SALADES	Fenouil en salade Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Macédoine mayonnaise Pomelo Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Carottes râpées au citron Taboulé au boulgour Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Blé en salade Radis noir râpé Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
PLATS	Croc baguette Méditerranée (thon, tomate, olive et emmental)	Boulettes au mouton et boeuf façon Catalane	Wing de poulet sauce barbecue	Tarte à l'emmental
GARNITURES	Ecrasé de pomme de terre	Légumes goût aigre douce Semoule	Riz 🍀 créole	Salade verte
PRODUITS LAITIERS	Assortiment de yaourts Bleu	Assortiment de yaourts Buchette lait de mélange	Assortiment de yaourts Saint nectaire 🌞	Assortiment de yaourts Tomme blanche
DESSERTS	Corbeille de fruits hiver Eclair parfum chocolat ❄️	Corbeille de fruits hiver Gâteau au maïs	Corbeille de fruits hiver Smoothie pomme cannelle	Corbeille de fruits hiver
DESSERT'BAR	Fromage blanc Purée de pommes	Fromage blanc Purée de pommes	Fromage blanc	Fromage blanc Jus centirfugeuse
SAUCES	Condiment vinaigrette bar Coulis de framboises Crouton topping Crumble sucré Miel	Condiment vinaigrette bar Coulis de framboises Crouton topping Crumble sucré Miel	Condiment vinaigrette bar Coulis de framboises Crouton topping Crumble sucré Miel	Condiment vinaigrette bar Coulis de framboises Crouton topping Crumble sucré Moutarde

LA CANTINE RESPONSABLE OÙ L'ON CUISINE
par sodexo

Moutarde	Moutarde	Moutarde	Sauce chocolat

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menus internat soir Mont Roland

Lundi 18/03/2024	Mardi 19/03/2024	Mercredi 20/03/2024	Jeudi 21/03/2024
ENTRÉES			
Crêpes à l'emmental		Saucisson à l'ail	Oeuf dur sauce cocktail
SALADES			
Champignons frais nature	Choux bicolores	Carottes râpées	Chou-fleur sauce cocktail
Salade coleslaw	Salade piémontaise	Taboulé au boulgour	Epinard frais nature
PLATS			
	Nuggets de poulet	Lasagne au boeuf	Pizza margherita
GARNITURES			
Petits pois à l'étuvé	Riz AB créole	Jardinière de légumes	Salade verte
PRODUITS LAITIERS			
Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts
Edam	Fromage frais fraidou	Tomme grise	Brie
DESSERTS			
Corbeille de fruits hiver	Corbeille de fruits hiver	Corbeille de fruits hiver	Corbeille de fruits hiver
Muffin aux pépites de chocolat ❄	Gâteau au yaourt pomme et vanille	Dessert lacté banane à boire	
DESSERT'BAR			
Fromage blanc	Ananas frais	Fromage blanc	Fromage blanc
Purée de pommes	Fromage blanc	Purée de pommes	Jus centirfugeuse
SAUCES			
Céréales muesli au chocolat	Céréales muesli au chocolat	Céréales muesli au chocolat	Céréales muesli au chocolat
Condiment vinaigrette bar	Condiment vinaigrette bar	Condiment vinaigrette bar	Condiment vinaigrette bar
Confiture de fraise	Confiture de fraise	Confiture de fraise	Confiture de fraise
Coulis de fruits jaunes	Coulis de fruits jaunes	Coulis de fruits jaunes	Coulis de fruits jaunes
Crumble salé	Crumble salé	Crumble salé	Crumble salé
BOULANGERIE			
			Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LA CANTINE RESPONSABLE OÙ L'ON CUISINE
par sodexo

Menus internat soir Mont Roland

Lundi 25/03/2024	Mardi 26/03/2024	Mercredi 27/03/2024	Jeudi 28/03/2024
ENTRÉES			
Cake américain (lardon, cheddar, oignon)			
SALADES			
Céleri rapé aux raisins	Macédoine sauce à la mayonnaise	Carottes râpées	Endive nature
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Pomelo	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Taboulé au boulgour
	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes		Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
PLATS			
Poisson blanc pané croustillant	Wing de poulet sauce barbecue	kebab sauce blanche	
GARNITURES			
Pommes de terre vapeur	Coquillettes	Frites	Salade verte
		Salade verte	
PRODUITS LAITIERS			
Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts
Saint nectaire	Camembert	Edam	Montcadi croute noire
DESSERTS			
Corbeille de fruits hiver	Corbeille de fruits hiver	Corbeille de fruits hiver	Chou chantilly
Dessert lacté chocolat à boire	Gâteau au chocolat	Liégeois au café	Corbeille de fruits hiver
DESSERT'BAR			
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Purée de pommes	Kiwi coupé	Purée de pommes	Jus centirfugeuse
SAUCES			
Condiment vinaigrette bar	Condiment vinaigrette bar	Condiment vinaigrette bar	Condiment vinaigrette bar
Oignons frits	Oignons frits	Oignons frits	Oignons frits
Sésame	Sésame	Sésame	Sésame
Spéculoos	Spéculoos	Spéculoos	Spéculoos

LA CANTINE RESPONSABLE OÙ L'ON CUISINE
par sodexo

BOULANGERIE

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menus internat soir Mont Roland

	Lundi 01/04/2024	Mardi 02/04/2024	Mercredi 03/04/2024	Jeudi 04/04/2024
ENTRÉES			Tartine mousse de patate douce au chèvre et cacahuete	Rillettes cornichon
SALADES	Cubes de betteraves Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare	Blé en salade Salade, oeuf dur et croûtons Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare	Haricots blancs sauce ravigote Pomelo Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare	Taboulé à la menthe Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
PLATS		Lasagne au boeuf		Moules marinières
GARNITURES	Haricots rouges Pommes de terre cube rissolées	Salade verte	Purée de brocolis Riz 🍀 créole	Frites
PRODUITS LAITIERS	Assortiment de yaourts Fromage fondu carré	Assortiment de yaourts Montcadi croute noire	Assortiment de yaourts Fromage frais Rondelé ail et fines herbes	Assortiment de yaourts Brie
DESSERTS	Corbeille de fruits hiver	Corbeille de fruits hiver Entremets flan saveur pistache	Cake aux poires Corbeille de fruits hiver	Corbeille de fruits hiver Tarte noix coco ❄
DESSERT'BAR	Fromage blanc Purée de pommes	Banane Fromage blanc	Fromage blanc Purée de pommes	Fromage blanc Jus centirfugeuse

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LA CANTINE RESPONSABLE OÙ L'ON CUISINE
par sodexo

Menus internat soir Mont Roland

Lundi 08/04/2024	Mardi 09/04/2024	Mercredi 10/04/2024	Jeudi 11/04/2024
ENTRÉES			
Mortadelle	Flammekueche		Oeuf dur sauce cocktail
SALADES			
Haricots rouges en salade façon Texane	Endive nature	Salade piémontaise	Carottes râpées
Maïs	Maïs et macédoine en salade	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Pennes au surimi
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique		Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
PLATS			
SAUCE CARBONARA	Couscous poulet	Quenelles nature sauce armoricaine	Cheeseburger
GARNITURES			
Spaghetti	Semoule	Riz pilaf	Salade verte
PRODUITS LAITIERS			
Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts
Fromage Petit moule	Edam	Bleu	Fromage frais Cantafrais
DESSERTS			
Corbeille de fruits hiver	Corbeille de fruits hiver	Corbeille de fruits hiver	Corbeille de fruits hiver
Eclair parfum chocolat	Donuts sucré		Mousse au chocolat au lait
DESSERT'BAR			
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Pomme bicolore nature	Purée de pommes	Purée de pommes	Jus centirfugeuse
SAUCES			
Condiment vinaigrette bar	Condiment vinaigrette bar	Condiment vinaigrette bar	Condiment vinaigrette bar
Coulis de framboises	Coulis de framboises	Coulis de framboises	Coulis de framboises
Crumble salé aux épices kebab	Crumble salé aux épices kebab	Crumble salé aux épices kebab	Crumble salé aux épices kebab
Raisin sec	Raisin sec	Raisin sec	Raisin sec
Sauce caramel	Sauce caramel	Sauce caramel	Sauce caramel

LA CANTINE RESPONSABLE OÙ L'ON CUISINE
par sodexo

BOULANGERIE

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.