

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus Midi Self Pasteur Mont Roland - Déjeuner

Lundi 07/09/2020	Mardi 08/09/2020	Mercredi 09/09/2020	Jeudi 10/09/2020	Vendredi 11/09/2020
E N T R É E S				
Pastèque	Cornichon Mortadelle	Crêpes au fromage	Radis au beurre Tartine surimi et paprika	Salade de chou blanc
S A L A D E S				
Céleri rapé aux raisins Concombre rondelles	Piperade froide Tortis tricolores	Champignons à la grecque Salade coleslaw	Pommes de terre à l'échalote	Taboulé à la menthe Tomates
P L A T S				
Boulettes au boeuf sauce poivrade Dés de poisson sauce citron	Chipolatas Gratin d'épinard et pommes de terre aux dés de brebis Sauté de veau marengo	Cuisse de poulet rôti au jus Omelette aux fines herbes	Emincé de porc aux olives Steak haché de boeuf sauce barbecue Tarte aux courgettes et cheddar	Colin d'alaska meunière Jambon sauce mère
G A R N I T U R E S				
Boullgour Légumes goût aigre douce	Carottes rondelles Pommes de terre vapeur	Haricots beurre persillé Riz à l'andalouse	Courgettes béchamel gratinées Lentilles	Coquillettes Cordiale de légumes
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Mimolette	Assortiment de yaourts Petit cotentin Tomme grise	Assortiment de yaourts Cantafrais Emmental	Assortiment de yaourts Pont l'évêque aop Saint bricet	Assortiment de yaourts Fondu carré Tomme grise
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits Donuts Fromage blanc à la confiture de fraise	Biscuit de savoie Compote allégée tutti frutti Corbeille de fruits	Corbeille de fruits Crumble à la poire et aux amandes Salade de fruits frais	Cake au chocolat Corbeille de fruits Flan saveur vanille nappé au caramel	Corbeille de fruits Gaufre liégeoise Mousse au chocolat au lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus Midi Self Pasteur Mont Roland - Déjeuner

Lundi 14/09/2020	Mardi 15/09/2020	Mercredi 16/09/2020	Jeudi 17/09/2020	Vendredi 18/09/2020
E N T R É E S				
Oeuf dur sauce cocktail	Pâté de campagne	Chou blanc et dés de mimolette	Soupe froide betterave et oignon rouge	Cake sarrasin à l'emmental
S A L A D E S				
Fenouil sauce gribiche Pommes de terre à la ciboulette	Céleri remoulade Riz à la tomate et aux olives	Courgettes sauce bulgare Maïs	Tomate mozzarella Tortis tricolores	Concombre rondelles Haricots verts aux échalotes
P L A T S				
Boulettes au boeuf façon catalane Chili sin carne Haché au poulet au jus	Pasta à l'espagnole (chorizo, jambon, brunoise provençale) Sauce aux 3 fromages Sauce bolognaise	Boeuf braisé façon pasticada (carotte, celeri et pruneau) Pizza au thon	Boulettes au boeuf sauce à la provençale Curry de pois chiche aux épinards Quenelles de brochet sauce armoricaine	Chipolatas Dés de poisson sauce curry
G A R N I T U R E S				
Brocolis Riz tomate	Penne rigate	Haricots plats à l'ail Purée à la patate douce	Epinards en branche béchamel Semoule Semoule	Carottes rondelles Haricots coco sauce tomate
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Cantafrais Gouda	Assortiment de yaourts Camembert Fromage frais demi sel	Assortiment de yaourts Saint paulin Samos	Assortiment de yaourts Montcadi croute noire Petit moule	Assortiment de yaourts Bleu Croc'lait
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits Flan saveur chocolat Salade de fruits frais	Corbeille de fruits Fromage blanc à la crème de marron Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat	Corbeille de fruits Roulé à la framboise	Corbeille de fruits Mousse pralinée Pomme au four	Chou chantilly Corbeille de fruits Yaourt aux fruits



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

DESSERT BAR

Pastèque



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus Midi Self Pasteur Mont Roland - Déjeuner

Lundi 21/09/2020	Mardi 22/09/2020	Mercredi 23/09/2020	Jeudi 24/09/2020	Vendredi 25/09/2020
E N T R É E S				
Friand au fromage	Cornichon Mousse de canard	Melon jaune	Oeuf dur à la mayonnaise	Taboulé à la menthe
S A L A D E S				
Chou blanc et dés de mimolette Cubes de betteraves	Concombre à la menthe Salade de tomate au maïs vinaigrette	Carottes rapées Chou-fleur et pomme de terre sauce cocktail	Lentilles à l'échalote Salade verte et dés d'edam	Céleri rapé au fromage blanc Pastèque
P L A T S				
Oeuf dur sauce mornay gratinés Yassa de pilon de poulet	Clafoutis aux courgettes, quinoa et brebis Haché au veau au cheddar Rôti de porc sauce dijonnaise	Emincé de dinde et sauce pain d'épices Saucisse de toulouse	Fajitas aux trois fromages Sauté de boeuf aux olives Tarte aux légumes	Nuggets de poulet Parmentier de thon à la provençale
G A R N I T U R E S				
Epinards en branche béchamel Riz créole	Duo de courgette et béchamel au parmesan Semoule	Farfalle Ratatouille	Flageolets persillés Haricots verts à l'ail	Brocolis béchamel Purée de pomme de terre Salade verte
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Tomme grise	Assortiment de yaourts Petit cotentin Saint nectaire aop	Assortiment de yaourts Mimolette Saint bricet	Assortiment de yaourts Cantafrais Emmental	Assortiment de yaourts Coulommiers Fondu vache qui rit
D E S S E R T S				
Compote allégée pomme cassis Corbeille de fruits Glace à l'eau mister freeze	Corbeille de fruits Flan saveur vanille Gâteau au chocolat	Corbeille de fruits Gâteau basque Mousse au chocolat au lait	Cake nature Corbeille de fruits Entremets au caramel	Corbeille de fruits Flan aux oeufs Roulé à la myrtille



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus Midi Self Pasteur Mont Roland - Déjeuner

Lundi 28/09/2020	Mardi 29/09/2020	Mercredi 30/09/2020	Jeudi 01/10/2020	Vendredi 02/10/2020
E N T R É E S				
Risetti coup de soleil Tartine chevre mâche	Rillettes de thon olive tomate	Cake à la grecque	Soupe froide courgette et fromage ail et fines herbes	Cornichon Pâté pure volaille
S A L A D E S				
Carottes rapées	Haricots blancs en salade Radis roses	Concombre rondelles Maïs et macédoine en salade	Céleri rapé aux raisins Salade de riz au chorizo et poivrons	Haricots verts aux échalotes Salade iceberg
P L A T S				
Haché au poulet sauce aigre douce Palette de porc à la diable	Côte de porc grillée Risotto aux petits pois, cheddar et citron Rôti de dinde sauce tomate	Couscous aux boulettes de boeuf Merguez	Daube de boeuf à la provençale Patata à la parisienne Tarte au fromage	Colin d'alaska sauce basilic Pilons de poulet aux oignons
G A R N I T U R E S				
Crumble de potiron au parmesan Lentilles	Blé pilaf Ratatouille	Légumes couscous Semoule	Brocolis béchamel Purée de pomme de terre	Coquillettes Poireaux béchamel
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Cantafrais Saint paulin	Assortiment de yaourts Edam Petit cotentin	Assortiment de yaourts Croc'lait Emmental	Assortiment de yaourts Fondu carré Tomme blanche	Assortiment de yaourts Montcadi croute noire Petit moule
D E S S E R T S				
Beignet au chocolat noisette Corbeille de fruits Liégeois au café	Compote allégée pomme Corbeille de fruits Mousse noix de coco	Chou chantilly Corbeille de fruits Pomme au four	Corbeille de fruits Fromage blanc et brisures d'oréo Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain	Barre bretonne et crème anglaise Corbeille de fruits Flan saveur vanille nappé au caramél



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus Midi Self Pasteur Mont Roland - Déjeuner

Lundi 05/10/2020	Mardi 06/10/2020	Mercredi 07/10/2020	Jeudi 08/10/2020	Vendredi 09/10/2020
E N T R É E S				
Potage parmentier	Oeufs dur mimosa	Pizza aux olives	Rillettes de sardine à l'espagnole	Pâté de campagne
S A L A D E S				
Blé en salade Radis noirs	Chou rouge Maïs et macédoine en salade	Céleri remoulade Salade mélée	Salade verte et dés de mimolette Taboulé au boulgour	Petits pois en salade Salade coleslaw
P L A T S				
Haché au veau au fromage Omelette aux champignons	Assiette de poulet et taboulé aux herbes Colin d'alaska sauce cresson Jambon fumé grillé	Beignets de calamars sauce armoricaine Rôti de boeuf au jus	Dahl de lentilles corail Merguez Sauté de dinde sauce forestière	Colin d'alaska pané Pilons de poulet sauce barbecue
G A R N I T U R E S				
Courgettes béchamel gratinées Purée de pomme de terre	Carottes persillées Gratin de coquillettes et crème de betteraves	Haricot beurre à l'ail Riz à l'andalouse	Pommes de terre cube rissolées Ratatouille	Cordiale de légumes Semoule
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Cantal aop Fromage frais froidou	Assortiment de yaourts Edam Petit moulé aux fines herbes	Assortiment de yaourts Gouda Kiri	Assortiment de yaourts Petit cotentin Saint paulin	Assortiment de yaourts Camembert Fondu carré
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits Flan saveur vanille nappé au caramel Génoise fourrée au chocolat	Corbeille de fruits Mousse pralinée Pain perdu	Corbeille de fruits Crème fouettée au cappuccino Smoothie à la pomme et ananas	Banana cake surprise (banane bio , peau bio , farine) Corbeille de fruits Entremets flan saveur vanille	Corbeille de fruits Tarte noix coco Yaourt brassé aux fruits mixés



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus Midi Self Pasteur Mont Roland - Déjeuner

Lundi 12/10/2020	Mardi 13/10/2020	Mercredi 14/10/2020	Jeudi 15/10/2020	Vendredi 16/10/2020
E N T R É E S				
Cornichon Saucisson panaché	Crêpes au fromage Endives en salade		Oeuf dur à la mayonnaise	Cake normand Taboule au millet, amarante et sarrasin
S A L A D E S				
Lentilles à l'échalote Tomates	Cubes de betteraves	Coeur de palmier et tomates en salade Maïs Salade au chèvre et croûtons	Carottes rapées Champignons à la crème persillée	Chou rouge
P L A T S				
Quenelles nature sauce nantua Tartiflette	Aiguillette de poulet et sauce au maroilles Carbonade de boeuf Quiche au maroilles	Omelette à la tomme Parmentier à l'effilochée de canard	Croque butternut, épinards, champignons et emmental Croque monsieur Steak haché de boeuf sauce miroton	Escalope de dinde sauce vallée d'auge Filet de colin lieu sauce dieppoise
G A R N I T U R E S				
Carottes persillées Riz créole	Fondue de chou vert Frites	Haricots plats à l'ail Salade verte	Petits pois à l'étuvé Salade verte	Brocolis béchamel Tagliatelles
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Cantal aop Rondelé ail et fines herbes	Assortiment de yaourts Fromage frais froidou Mimolette	Assortiment de yaourts Kiri Ossau iraty aop	Assortiment de yaourts Brie Petit moule	Assortiment de yaourts Fondu carré Pont l'évêque aop
D E S S E R T S				
Cake aux noix et pommes Corbeille de fruits Fromage blanc à la crème de marron	Bannoffee aux spéculoos Corbeille de fruits Gaufre de bruxelles au sucre glace	Corbeille de fruits Gâteau basque Salade de fruits frais	Compote allégée pomme banane Corbeille de fruits Mousse au chocolat	Corbeille de fruits Riz au lait sauce caramel Tarte feuilleté aux pommes



LE PLAISIR DE BIEN MANGER